

Sommerakademie Oberes Vogtland



für
angehende Medizinerinnen
und Mediziner



10.-15. September 2019

Kreative Ideen für medizinischen Nachwuchs: Wie Kommunen dem Ärztemangel begegnen können

Stadt Adorf/Vogtl.

DWK Webinar, 11. Dezember 2019

Prolog

Klaus Zeitler – zu meiner Person



Soziologe und KommunalEntwickler

Studium und Promotion an der Uni Regensburg (Soziologie, Politikwissenschaft & Wissenschaftsgeschichte)

Seit 1999 SIREG (Gründer und maßgeblicher Mitarbeiter), wechselnde Auftraggeber

DWK Berater in Adorf/Vogtl. seit 2016

Prolog



Stadt Adorf/Vogtl. und DWK



Prolog



Stadt Adorf/Vogtl. und DWK

Einwohnerzahl: ca. 4.900 (2019)

Fläche: 42,8 km²

Bevölkerungsdichte: 120 Einwohner/ -innen je km²

Gemeindetyp (nach BBSR 2014): kleine Kleinstadt

Demografiertyp nach Bertelsmann-Stiftung: Typ 9 (Stark schrumpfende Kommune mit Anpassungsdruck)

Bevölkerungsentwicklung

Jahr	Bevölkerung
2000	6.214
2005	5.748
2010	5.323
2015	5.078
2016	5.038
2017	4.995
2018	4.919

In den Jahren 2000 bis 2018 (Bevölkerungsstatistik Freistaat Sachsen) hat sich die Bevölkerung in der Stadt Adorf um 1295 Personen reduziert.

Dies entspricht einem Rückgang von ca. 21%.

Sommerakademie Oberes Vogtland



für
angehende Medizinerinnen
und Mediziner

Ziel der Sommerakademie war/ist es, angehenden Mediziner/innen die vielfältigen Möglichkeiten im Oberen Vogtland näher zu bringen und dabei auch auf die Medizinlandschaft aufmerksam zu machen. Dabei spielen Freizeitangebote, Kultur, Daseinsvorsorge und Menschen eine ebenso große Rolle, wie der Kontakt zu den medizinischen Einrichtungen.

Sommerakademie Oberes Vogtland



für
angehende Medizinerinnen
und Mediziner

Adorf

Bad Brambach

Bad Elster

Markneukirchen

Schöneck

2 Akutkliniken in Adorf und Schöneck

5 Kurkliniken in Bad Brambach und Bad Elster

ca. 50 humanmedizinische Arztpraxen mit den Fachrichtungen:

- Unfallchirurgie
- Orthopädie
- Kardiologie
- Rheumatologie
- Physikalische Therapie
- Sozialmedizin
- Neurologie
- Neurochirurgie
- Internistischen Tumorerkrankungen
- Psychologie
- Ernährungsprogramme
- Schmerztherapie
- Wirbelsäulenchirurgie
- Neurotraumatologie
- Radiologische Diagnostik
- Allgemeinmedizin
- Innere Chirurgie
- Geriatrie
- Anästhesie
- Gynäkologie
- Geburtshilfe

Sommerakademie Oberes Vogtland



für
angehende Medizinerinnen
und Mediziner

Adorf

Bad Brambach

Bad Elster

Markneukirchen

Schöneck



Sommerakademie Oberes Vogtland



für
angehende Medizinerinnen
und Mediziner

10.09.2019

- ab 15.00 Uhr Anreise - Check In im Hotel „König Albert“ Bad Elster
- 18.00 Uhr Begrüßung im Hotel /im Seminarraum „Zerbrochener Krug“
- 18.30 Uhr Abendessen im Hotel / Abendbuffet mit Bürgermeistern, Vertretern des Netzwerkes „Ärzte für Sachsen“ und ein bis zwei regionalen Ärzten

11.09.2019

- ab 7.00 Uhr Frühstück
- 8.30 Uhr Fahrt nach Schöneck
- 9.00 Uhr Begrüßung durch Klinikmanager und Medizinischen Leiter
Vorstellung der Fachbereiche und kurzer Klinikrundgang
medizinische Exkurse
- 13.00 Uhr Mittagessen in der Paracelsus - Klinik gemeinsam mit Ärzten der Klinik
- 14.15 Uhr Begrüßung durch die Bürgermeisterin und anschließender Stadtrundgang mit Ziel IFA und Bike Welt
- 16.00 Uhr Freizeit in Schöneck / geführte Radtour durch die Landschaft rund um Schöneck und Besichtigung der Bike Welt
- 18.00 Uhr Abendessen in Schöneck (Hotel Tannenhaus)
- 19.30 Uhr Rückfahrt nach Bad Elster

Sommerakademie Oberes Vogtland



für
angehende Medizinerinnen
und Mediziner

12.09.2019

- | | |
|--------------|---|
| ab 7.00 Uhr | Frühstück |
| 8.15 Uhr | Fahrt zur Paracelsus - Klinik Adorf |
| 8.30 Uhr | Begrüßung
kurze Vorstellung des Standortes Adorf |
| ab 8.45 Uhr | medizinische Exkurse |
| 12.00 Uhr | Fahrt nach Markneukirchen/ Erlbach |
| 12.30 Uhr | Mittagessen „Zum Einkehrschwung“ am Skihang |
| 13.45 Uhr | Fahrt nach Markneukirchen |
| 14.00 Uhr | Schauwerkstatt Erlebniswelt Musikinstrumentenbau |
| 15.00 Uhr | Ärztehaus / Erfahrungsaustausch Praxisgründung |
| 15.30 Uhr | Hospitation in Arztpraxen (Rückfahrt mit dem Taxi) |
| ab 17.00 Uhr | Freizeit
(Rückfahrt mit dem Taxi) |

13.09.2019

- | | |
|--------------|---|
| ab 7.00 Uhr | Frühstück |
| 8.15 Uhr | Fahrt nach Bad Brambach/ Kurpark |
| 8.45 Uhr | Begrüßung und Rundgang durch den Ort |
| ab 10.00 Uhr | Ebel-Klinik |
| | Vorstellung Radon |
| | Rehabilitationsmaßnahmen im Bereich Rheumatologie |
| 11.15 Uhr | Rückfahrt nach Bad Elster/ DEKIMED |
| 11.30 Uhr | DEKIMED |
| | - Vorstellung Integrative Medizin und Verhaltensmedizin
spezielle alternative Behandlungsmethoden (z.B. Blutegel) |
| | - Vortrag: Wickel- und Auflagen |
| | - Sportkurs (z.B. Yoga, Tanztherapie, Spinning) |
| | - Vorbereiten des Mittagessens in der Lehrküche mit Exkurs Ernährung bei
verschiedenen Krankheitsbildern |
| | - gemeinsames Mittagessen (der selbstgekochten Gerichte) |
| 14.00 Uhr | Erfahrungsgespräch mit Dr. Scheffel |
| 15.00 Uhr | Erfahrungsgespräch mit M. Mück (TCM - Praxis)
alternative Methoden der Schmerztherapie (für interessierte Studenten) |
| ab 17.30 Uhr | individuelles Abendessen im Hotel |
| 19.30 Uhr | Eröffnungskonzert „Chursächsische Festspiele“ |

Sommerakademie Oberes Vogtland



für
angehende Medizinerinnen
und Mediziner

12.09.2019

- | | |
|--------------|---|
| ab 7.00 Uhr | Frühstück |
| 8.15 Uhr | Fahrt zur Paracelsus - Klinik Adorf |
| 8.30 Uhr | Begrüßung
kurze Vorstellung des Standortes Adorf |
| ab 8.45 Uhr | medizinische Exkurse |
| 12.00 Uhr | Fahrt nach Markneukirchen/ Erlbach |
| 12.30 Uhr | Mittagessen „Zum Einkehrschwung“ am Skihang |
| 13.45 Uhr | Fahrt nach Markneukirchen |
| 14.00 Uhr | Schauwerkstatt Erlebniswelt Musikinstrumentenbau |
| 15.00 Uhr | Ärztehaus / Erfahrungsaustausch Praxisgründung |
| 15.30 Uhr | Hospitation in Arztpraxen (Rückfahrt mit dem Taxi) |
| ab 17.00 Uhr | Freizeit
(Rückfahrt mit dem Taxi) |

13.09.2019

- | | |
|--------------|---|
| ab 7.00 Uhr | Frühstück |
| 8.15 Uhr | Fahrt nach Bad Brambach/ Kurpark |
| 8.45 Uhr | Begrüßung und Rundgang durch den Ort |
| ab 10.00 Uhr | Ebel-Klinik |
| | Vorstellung Radon |
| | Rehabilitationsmaßnahmen im Bereich Rheumatologie |
| 11.15 Uhr | Rückfahrt nach Bad Elster/ DEKIMED |
| 11.30 Uhr | DEKIMED |
| | - Vorstellung Integrative Medizin und Verhaltensmedizin
spezielle alternative Behandlungsmethoden (z.B. Blutegel) |
| | - Vortrag: Wickel- und Auflagen |
| | - Sportkurs (z.B. Yoga, Tanztherapie, Spinning) |
| | - Vorbereiten des Mittagessens in der Lehrküche mit Exkurs Ernährung bei
verschiedenen Krankheitsbildern |
| | - gemeinsames Mittagessen (der selbstgekochten Gerichte) |
| 14.00 Uhr | Erfahrungsgespräch mit Dr. Scheffel |
| 15.00 Uhr | Erfahrungsgespräch mit M. Mück (TCM - Praxis)
alternative Methoden der Schmerztherapie (für interessierte Studenten) |
| ab 17.30 Uhr | individuelles Abendessen im Hotel |
| 19.30 Uhr | Eröffnungskonzert „Chursächsische Festspiele“ |

Sommerakademie Oberes Vogtland



für
angehende Medizinerinnen
und Mediziner

14.09.2019

- ab 7.30 Uhr Frühstück
- ab 10.00 Uhr Freizeit/ individueller Bummel durch Bad Elster
- 12.15 Uhr Fahrt (alternativ Wanderung 11.00 Uhr) nach Adorf / Arnsgrün
- 12.30 Uhr gemeinsames Mittagessen im Landhotel „Weißes Rössl“
- 14.00 Uhr Spaziergang zum „Klein Vogtland“ in Adorf
 - Besuch Miniaturschauanlage und Botanischer Garten
- 15.30 Uhr Fahrt zum Marktplatz Adorf
 - kurze Vorstellung des geplanten MVZ
 - individueller Besuch des Stadtfestes (mit Konzert, Tanz, Feuerwerk am Abend)
- 23.00 Uhr Rückfahrt nach Bad Elster

15.09.2019

- ab 7.30 Uhr Frühstück
- bis 10.00 Uhr Check out

Reaktionen I

Der Weg bis zur Sommerakademie ist beschwerlich

Ab September 2018

„Stabstelle“ an der Stadtverwaltung

Ansprechpartnerin, Koordination, Organisation und „Kümmerer“-Funktion,

Werbung und Teilnehmeransprache

- „Ärzte für Sachsen“
- Flyer
- „Werbepaket “ mit der TU Dresden (Schutzgebühr 100,00 € - Flyer und Plakate werden in regelmäßigen Abständen ausgelegt, zusätzlich Dateien für Homepages, Uni-Bildschirme und Facebookauftritte. Diese digitale Werbung lief in regelmäßigen Abständen bis Semesterende)

Regionale Koordination

interkommunale Abstimmung, Kommunikationswege über Bürgermeister/innen in die jeweiligen Einrichtungen

Öffentlichkeitsarbeit

Regionale Presse, MDR

Reaktionen II *Die Resonanz war überwältigend*

- alle Bürgermeister/innen und Entscheidungsträger waren sofort mit im Boot
- alle UnterstützerInnen (Ärzte, Kliniken, Wirtschaftsbetriebe, Ärzte für Sachsen etc.) haben sich sehr viel Zeit genommen und den angehenden Ärzten/innen ihre Einrichtungen ausführlich dargestellt – „sowas hätten wir eigentlich schon viel früher machen sollen“

Sommerakademie Oberes Vogtland



für
angehende Medizinerinnen
und Mediziner

Reaktionen II

Die Resonanz war überwältigend



Bild: GK Software





Reaktionen II Die Resonanz war überwältigend: O-Töne

- „... Danke, dass wir uns gegenseitig kennenlernen durften und miteinander auf Augenhöhe sprechen konnten...“
- Ich werde mich noch lange an diese Woche zurückerinnern und vielen Freunden davon erzählen! ...“
- „... als Großstadtgöre kam ich mit einer eher skeptischen Haltung ins Vogtland.
- Überraschenderweise ist mir vor allem eines klar geworden: Landleben bietet viel mehr als ich dachte! Die familiäre Atmosphäre, gegenseitige Wertschätzung, Vertrauen, die Natur, die Ruhe“
- „...Mir hat das, was wir erleben durften, unfassbar gut gefallen!...“
- „... weiß ich bereits jetzt: Ich will mehr! Vor Studienende möchte ich weitere Chancen ergreifen, um bspw. als Famulant, einen tieferen Einblick in die medizinischen Strukturen des Vogtlands oder auch einer anderen ländlichen Region zu erhalten.“

Reaktionen III *Evaluation bei den angehenden Ärzten/innen*

- Die Studierenden waren besonders angetan von der Unterbringung im Hotel „König Albert“ in Bad Elster, von der vielseitigen Programmgestaltung und vom persönlichen Umgang zwischen Teilnehmer/innen und Organisator/innen
- Was gefiel am besten: Eröffnungsabend mit gemeinsamen Abendessen, E-Bike-Tour, Besuch bei GK Software, Hospitation in den Arztpraxen, Erfahrungsaustausch mit Arzt in Bad Elster, gemeinsames Kochen in der DEKIMED Lehrküche
- Was sollten wir künftig anders machen:
 - mehr sportliche Aktivitäten,
 - nur ein Klinikrundgang, dafür aber mehr praktische Übungen
 - mehr Hospitationen in den Arztpraxen
 - Zeitplan entzerren
 - mehr persönliche Freizeit einplanen



Ein Resümee

- Es war ein Erfolg!
- der regionale Zuschnitt „Oberes Vogtland“ passt (ausreichend Angebote und doch noch überschaubar)
- Kosten (ca. 10.000.-) sind überschaubar, aber sehr hoher personeller Aufwand
- unbedingt auch die Partner/innen der angehenden Mediziner/inne mit einladen
- Programmgestaltung: mehr ist manchmal weniger, Highlights gezielter setzen und ggf, eigene „Entdeckungstouren“ einplanen
- Trotz hohem Personalaufwand „selber organisieren“ und nicht „organisieren lassen“
- „Einmal ist keinmal“ – der eigentliche Erfolg stellt sich erst später ein und Kausalzusammenhänge sind nur schwer erkennbar
- Eine Sommerakademie wirkt über den medizinischen Bereich hinaus („Mundpropaganda“, MDR und ARD, Image nach innen)

**Sommerakademie
Oberes Vogtland**



**für
angehende Medizinerinnen
und Mediziner**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Dr. Klaus Zeitler
Sozialwissenschaftliches Institut für regionale
Entwicklung (SIREG)

Pfeffenhausener Str. 4a
84056 Rottenburg an der Laaber
Tel.: +49 8781 20 22 840
info@institut-sireg.de

Antje Goßler / Claudia Schmidt
Stadtverwaltung Adorf/Vogtl.

Markt 1
08626 Adorf/Vogtl.
Tel: 037423 / 575-0
Fax: 037423 / 575-36
rathaus@adorf-vogtland.de

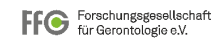
Gefördert vom:



Unterstützt durch:



Projektpartner:



Kooperationspartner:



Sommerakademie Oberes Vogtland



für
angehende Medizinerinnen
und Mediziner

Sommerakademie Oberes Vogtland



für
angehende Medizinerinnen
und Mediziner