



Demenzarbeit im ländlichen Raum

Vernetztes Handeln vor Ort -
die Rolle der Kommunen am Beispiel
Lokaler Allianzen für Menschen mit Demenz

Vortrag **DWK** Webinar, 25. Juni 2020, Frau Brunhilde Hell

Eifelkreis Bitburg-Prüm

- mit rd.1.626 km² **flächengrößter** Landkreis in RLP
- mit 98.021 Einwohnern der am **dünnsten besiedelte** Landkreis in RLP (60 Eiw./km²)
- **fünf** Verbandsgemeinden und **eine** verbandsfreie Stadt
- mit **234** Ortsgemeinden der **gemeindereichste** Landkreis in Deutschland
- **davon 78%** Kleinst- und Kleingemeinden mit < 500 Einwohner



Ausgangslage

- Deutschland: **ca. 1,7 Millionen** Menschen mit Demenz
- Rheinland-Pfalz: **ca. 80.000** Menschen mit Demenz
- Eifelkreis: **ca. 1.900** Menschen mit Demenz
- 2013: Gründung des *Demenznetzwerks Eifelkreis* in Kooperation mit einem Wohlfahrtsverband
- 2014/2015: Teilnahme der Kreisverwaltung des Eifelkreises als Kooperationspartner an unterschiedlichen Demenzprojekten
- 2016 – 2018: **Teilnahme** der Kreisverwaltung des Eifelkreises Bitburg-Prüm **am Projekt „Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz“** (5. Förderwelle)

Ziel

- **Gestaltung** eines lebendigen, lebenswerten Lebensraums für Menschen mit Demenz und deren Angehörige
- **Integration** in das Gemeindeleben und gesellschaftliche Teilhabe
- Verbesserung der **Transparenz** vorhandener Angebote sowie der **Versorgungsstruktur** und Nutzung möglicher Ressourcen
- Schaffung einer neuen Plattform zur **Koordination** von Angeboten und Aktivitäten für Angehörige, Betroffene, Vereine, Verbände, Gremien und Bildungsträger
- **Aufbau und Ausgestaltung** eines lokalen Hilfenetzwerks, bürger- und wohnortnah
- **Dauerhafte Etablierung** des *Demenznetzwerks Eifelkreis*

Umsetzung

1. **Gründung einer Lenkungsgruppe**
2. **Eruierung bestehender Angebote und Aktivitäten**
3. **Sensibilisierung zur Thematik durch Öffentlichkeitsarbeit mit Vorträgen und Veranstaltungen**
4. **Initiierung/Gestaltung generationenübergreifender Angebote**
5. **Schaffung von Bewegungs-/Sportangeboten für Menschen mit Demenz**
6. **Gewinnung von Ärzten und Krankenhäusern als Netzwerkpartner**
7. **Schaffung von kulturellen Angeboten für Menschen mit Demenz**

1. Lenkungsgruppe

- **bestehend aus:**
 - dem Träger des Projektes
 - Vertretern der Pflege- und Betreuungseinrichtungen (amb./stat.)
 - Vertreter der Pflegestützpunkte
 - Vertreter einer Bildungseinrichtung
- **Teilnehmerzahl:** 6 Personen
- **Aufgaben:** Planung, Koordination, Öffentlichkeits-/Pressearbeit
- **regelmäßige Treffen**

2. Eruierung bestehender Angebote und Aktivitäten

- **Welche Einrichtungen gibt es im Einzugsgebiet?**
- **Welche Angebote (stationär, ambulant, niederschwellig) sind vorhanden?**
- **Welche Wünsche und Bedarfe bestehen bei den Einrichtungen?**
- **Gibt es bereits kulturelle, sportliche oder generationenübergreifende Angebote?**
- **Wer kommt als Unterstützer/Kooperationspartner in Frage?**



3. Sensibilisierung

- **Auftaktveranstaltung**
- **Vorstellung des Projektes in der Regionalen Pflegekonferenz**
- **Organisation/Durchführung von Fachvorträgen in Kooperation mit Bildungsträgern und Pflegeeinrichtungen** für Angehörige, Pflege- und Betreuungskräfte, Physiotherapeuten, Übungsleiter Seniorengymnastik, interessierte Bürger
- **Erstellung und Veröffentlichung eines Veranstaltungskalenders**

4. Initiierung/ Gestaltung generationenübergreifender Aktivitäten

- **Fortführung und Weiterentwicklung** bestehender Kooperationen zwischen einer **Grundschule** und einer **Betreuungseinrichtung**
- Initiierung eines **Demenzparcours** *von Schülern - für Schüler*
- Initiierung eines **fortlaufendes Sozialprojektes** durch die Kooperation einer vollstationären Pflegeeinrichtung und einer Förderschule



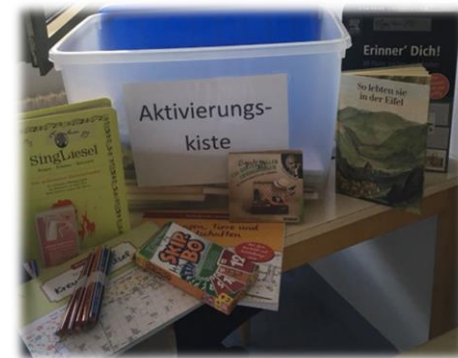
5. Schaffung von Bewegungs- und Sportangeboten

- Verstetigung und Ausweitung von **Spaziergängen** mit Betreuungsgruppen, Tagespflegen und Wohnanlagen durch Mitglieder des Eifelvereines Bitburg und Prüm
- **regelmäßige Bewegungsangebote** für Senioren und Menschen mit Demenz in Kooperation mit der Gemeindeschwester plus im Rahmen des Projektes *Ich bewege mich- mir geht es gut*, der Landeszentrale für Gesundheitsförderung Rheinland-Pfalz



6. Gewinnung von Ärzten und Krankenhäusern als Netzwerkpartner

- **St. Joseph-Krankenhaus Prüm**
 - **Tag der Demenz**
 - **Schulung** von Pflegekräften und Physiotherapeuten
 - Gestaltung einer **Aktivierungskiste**
 - Gestaltung von **Plakaten und Flyer** mit Hinweisen zum Umgang mit Demenzkranken



- **Marienhaus Klinikum Bitburg**
 - **Multiplikatoren- Schulung Demenz im Krankenhaus** als Angebot des Ministeriums für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie des Landes Rheinland-Pfalz



7. Schaffung kultureller Angebote

▪ **Museum**

- besondere Museumsführung in der *Fritz von Wille* Ausstellung im Haus Beda in Bitburg und im Museum in Prüm
- Besuche in den Pflegeeinrichtungen mit dem Museumskoffer



▪ **Musik**

- regelmäßiges offenes Singen in einem Senioren- und Pflegeheim
- Erzählkonzert mit klassischer Musik für Kinder und Senioren

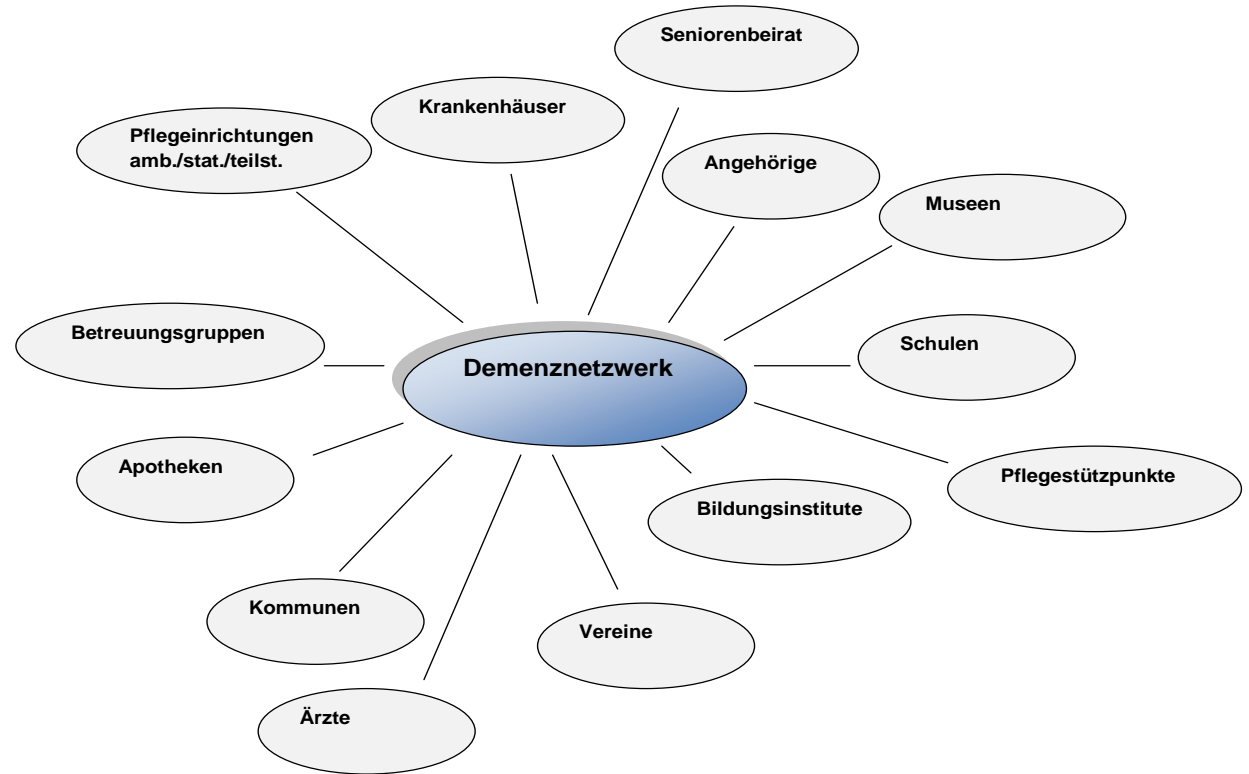


Fazit

- im Projektzeitraum 2016 - 2018 fanden mehr als **50 Aktivitäten** statt
- die Thematik Demenz wurde durch die **begleitende Öffentlichkeitsarbeit** in der Gesellschaft wahrgenommen
- die Akteure wurden durch gemeinsame Veranstaltungen untereinander **vernetzt**
- viele Akteure brachten ihr **bestehendes Netzwerk** mit - und dieses Netzwerk wiederum in das **neue Netzwerk** ein
- es entstanden **neue Kooperationen** an unterschiedlichen Orten und mit unterschiedlichen Institutionen
- der Erfolg war häufig abhängig von der **Persönlichkeit und dem Engagement der agierenden Personen**
- Einbindung des Projektes/des Netzwerks in die **Pflegestrukturplanung**

Das Netzwerk

Seit **Januar 2019**
ist das
Demenznetzwerk
Eifelkreis
fest etabliert.





DEMENZNETZWERK EIFELKREIS

Miteinander leben.

Verbundenheit schaffen für Menschen mit Demenz.

Koordinierungsstelle Demenznetzwerk
Kreisverwaltung des Eifelkreises Bitburg-Prüm
Trierer Str. 1
54634 Bitburg
Tel.: 06561 15-5209
E-Mail: hell.brunhilde@bitburg-pruem.de
www.bitburg-pruem.de/link/demenz



Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!