



Spitzenverband

# Nationale Präventionsstrategie: Stärkung der kommunalen Gesundheitsförderung und Prävention



# Präventionsgesetz – zentrale Problemstellungen und Ziele

- ▶ noch zu geringer Stellenwert von Gesundheitsförderung und Prävention in der Gesellschaft
- ▶ Mangel an Abstimmung und zielorientierter Zusammenarbeit aller verantwortlichen Akteure
- ▶ Defizite insbesondere bei der Gestaltung gesundheitsförderlicher Rahmenbedingungen und Erreichung sozial benachteiligter Menschen

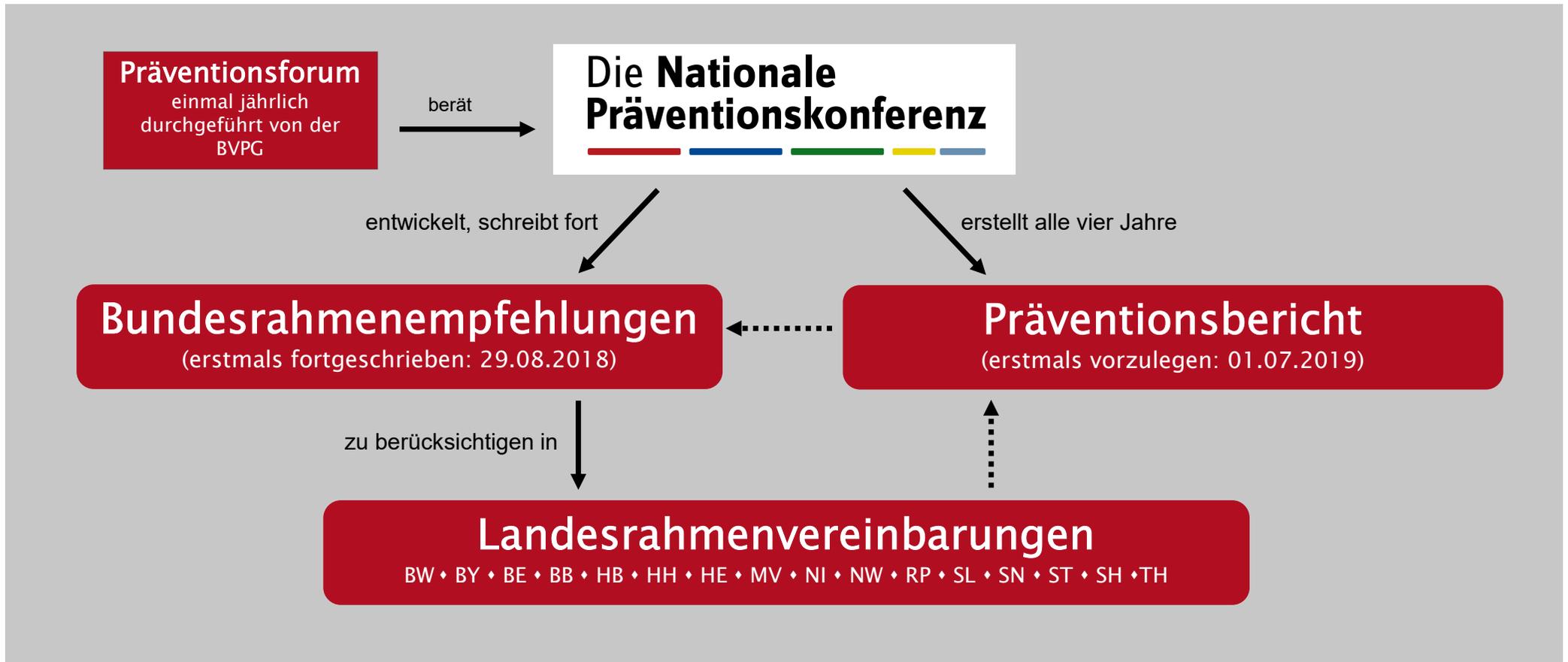


Verbesserung der Zielorientierung, Koordination und Kooperation in der Gesundheitsförderung und Prävention



Qualitätsgesicherter Ausbau von Gesundheitsförderung und Prävention in Betrieben und Lebenswelten, wovon insbesondere sozial benachteiligte Gruppen profitieren sollen

# Die nationale Präventionsstrategie



# Bundesrahmenempfehlungen

## Ziele und Zielgruppen



Spitzenverband

### Gesund aufwachsen

- werdende und junge Familien
- Kinder und ihre Eltern in der Kita-Phase
- Kinder und Jugendliche im Schulalter/in der Ausbildung
- Jugendliche und junge Erwachsene im Studium

### Gesund leben und arbeiten

- Erwerbstätige/Beschäftigte
- kleine und mittlere Unternehmen und ihre Beschäftigten
- Arbeitslose Menschen
- ehrenamtlich Tätige

### Gesund im Alter

- Personen in der nachberuflichen Lebensphase
- Personen in der stationären pflegerischen Versorgung

Integrierte  
kommunale  
Strategien



Schlüsselstellung der Kommunen für soziallyagenbezogene Gesundheitsförderung und Prävention in Lebenswelten

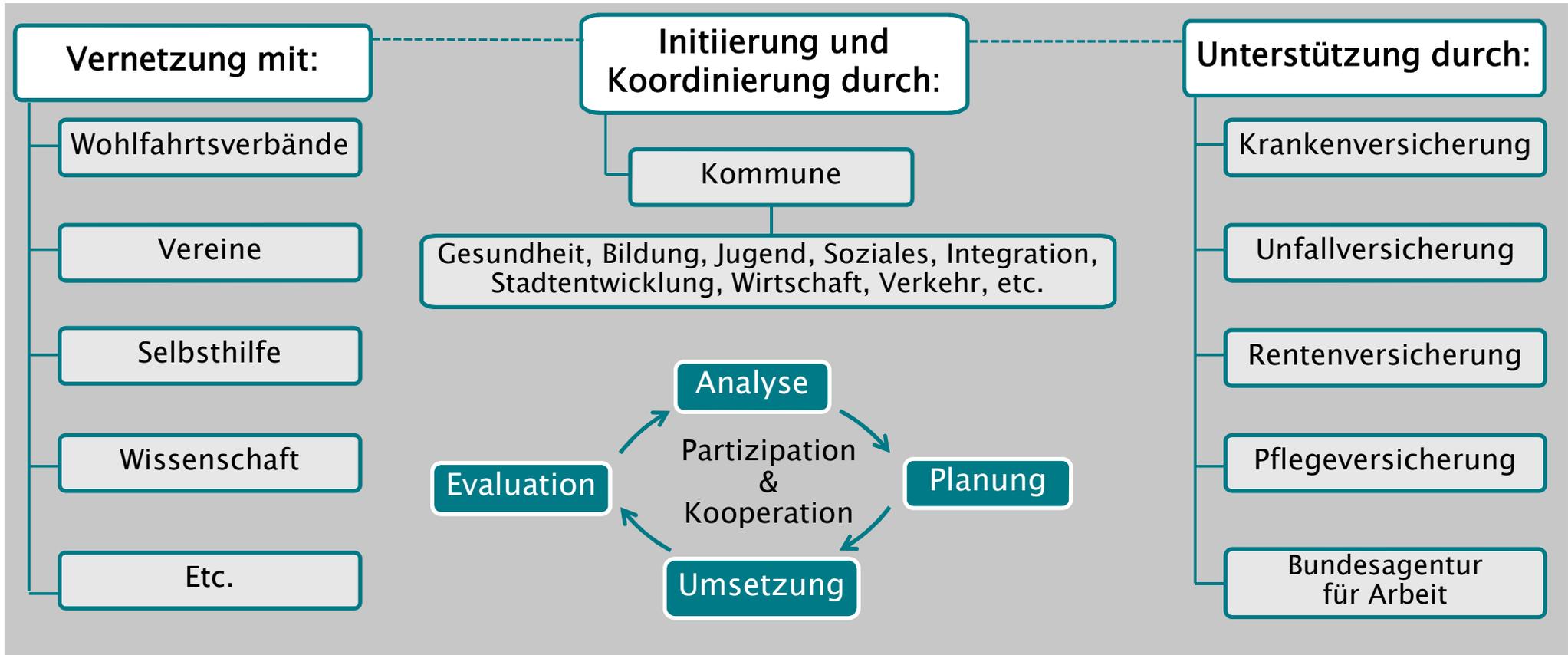
# Die Kommune als „Dach“-Setting



# Gesundheitsförderung in kommunaler Steuerung



Spitzenverband



# Bundesrahmenempfehlungen und Präventions- und Gesundheitsförderungsziele der GKV 2019–2024

## ► Bundesrahmenempfehlungen (BRE) der Nationalen Präventionskonferenz (NPK)

- „...Konzentration von Aktivitäten auf solche Lebenswelten [...], in denen insbesondere auch Menschen mit sozial bedingt ungünstigeren Gesundheitschancen ohne Stigmatisierung erreicht werden können.“ (BRE, S. 7).
- „Die Träger der NPK unterstützen die für die Lebenswelten Verantwortlichen dabei, verstärkt Steuerungsstrukturen für Prävention, Gesundheits-, Sicherheits- und Teilhabeförderung zu etablieren. Dies gilt insbesondere auf kommunaler Ebene (Städte, Landkreise und Gemeinden. ...“ (BRE, S. 15).

## ► GKV–Leitfaden Prävention 2018:

- „Die Zahl der Kommunen, die mit Unterstützung der Krankenkassen intersektoral zusammengesetzte Steuerungsgremien für die Gesundheitsförderung und Prävention unter Beteiligung der Zielgruppen der Maßnahmen etabliert haben, ist erhöht.“
- „Zahl und Anteil der auf Angehörige vulnerabler Zielgruppen ausgerichteten Präventions- und Gesundheitsförderungsaktivitäten [...] sind erhöht.“ (GKV–Leitfaden Prävention, S. 17)



# GKV-Engagement in Lebenswelten und Betrieben

- ▶ Ausgabensteigerung um 30 % von 1,63 € (2016) auf 2,12 € (2017) je Versicherten für **Gesundheitsförderung in Lebenswelten** (§ 20a SGB V)
- ▶ Im Bereich der **betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)** wurden die Ausgaben um 6 % auf 2,19 € (2017) je Versicherten erhöht (§ 20b SGB V)



# Demografische Entwicklung: Herausforderungen und Lösungsstrategien für Betriebe

- ▶ „Ältere“ Belegschaften
- ▶ Starker Fachkräftemangel
- ▶ Drohender Qualifikations- und Wissensverlust
- ▶ Größere Vielfalt/Diversität am Arbeitsplatz



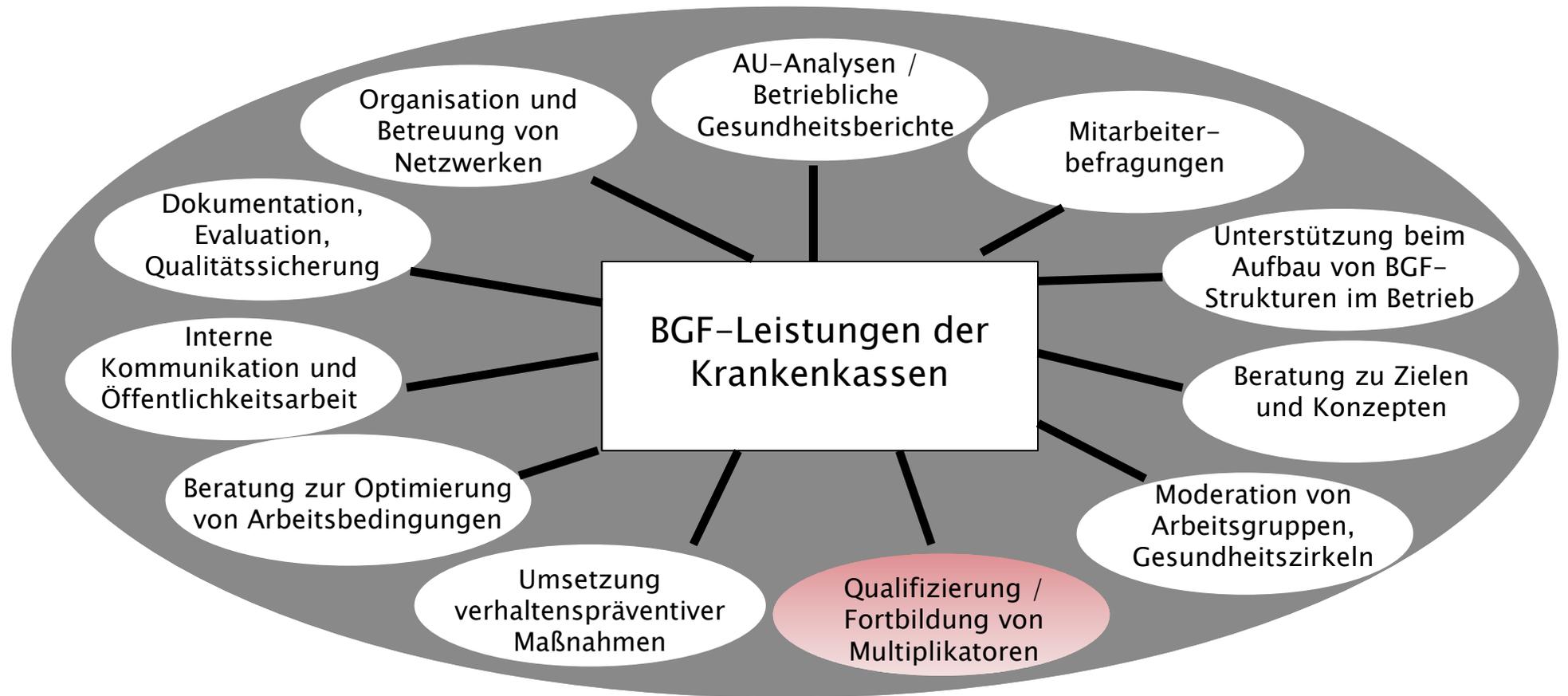
Erhalt und Förderung der Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten sind eine Handlungsnotwendigkeit für Unternehmen und ein Hauptgrund für die Implementierung eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements



Krankenkassen unterstützen die Betriebe mit ihren Angeboten zur betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF)



# BGF-Leistungskatalog der GKV



## Praxisbeispiel: Qualifizierung/Fortbildung

- ▶ Seminare für Führungskräfte „Gesundheits- und altersgerecht führen“
  - ▶ Ausbau von Kompetenzen der Führungskräfte
  - ▶ Erarbeitung von Handlungsstrategien zum Erhalt der Arbeitsfähigkeit der Beschäftigten
  - ▶ Vermittlung von Methoden zur individuellen Anpassung der Arbeitsbedingungen
  - ▶ Unterstützung und Stärkung der Führungskräfte

# Regionale BGF-Koordinierungsstellen

A screenshot of a web browser displaying the website for BGF-Koordinierungsstelle. The browser's address bar shows 'https://www.bgf-koordinierungsstelle.de/'. The website header features the BGF logo (three overlapping circles in grey, red, and green) and the text 'BGF Koordinierungsstelle'. Below the header is a large banner image showing a diverse group of people, including a chef, a construction worker in a yellow hard hat, and a woman in a grey blazer. A dark grey text box is overlaid on the banner, containing the text 'Geben Sie Ihre Postleitzahl ein, um zu Ihrem Bundesland zu gelangen.' Below this text is a white input field with the placeholder text 'Postleitzahl' and a green button with two white arrows pointing right. Below the banner, the text reads 'Herzlich willkommen bei der BGF-Koordinierungsstelle der gesetzlichen Krankenkassen!' followed by a paragraph: 'Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg zum gesunden Unternehmen. Dazu finden Sie auf den folgenden Seiten Informationen rund um das Thema betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)'. The Windows taskbar at the bottom shows several open applications, including '2017 07 12 Handzet...', 'BGF-Koordinierung...', 'Posteingang - Jens...', '2017-07-13 Presses...', '2016 05 31 Kiefer G...', '2016 05 31 Kiefer G...', and 'Desktop'. The system clock in the bottom right corner shows '13:12 30.06.2017'.

[www.bgf-koordinierungsstelle.de](http://www.bgf-koordinierungsstelle.de)

# GKV-Engagement im Rahmen kommunaler Strategien

- ➔ Unterstützung von integrierten kommunalen Strategien der Gesundheitsförderung
- ➔ Verstärkung des Krankenkassen-Engagements durch GKV-Bündnis für Gesundheit
- ➔ Förderprogramm für Kommunale Gesundheitsförderung ab 2019

