



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



KOMPETENZNETZ  
EINSAMKEIT

Ein Projekt des:

ISS  
Gemeinnütziger e. V.



STÄRKUNG  
DER TEILHABE ÄLTERER  
MENSCHEN



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

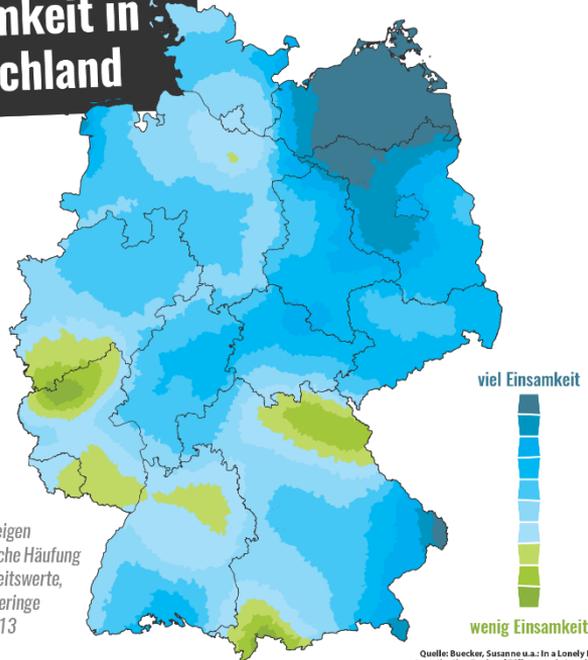
# Aktivitäten gegen Einsamkeit des BMFSFJ

Abteilung 3: Demografischer Wandel, Ältere Menschen,  
Wohlfahrtspflege, Referat 311

ZWK Online-Seminar: Kommunen gegen Einsamkeit und soziale  
Isolation am 15. Juni 2022

# Bedarfe für Maßnahmen gegen Einsamkeit in Deutschland

## Einsamkeit in Deutschland

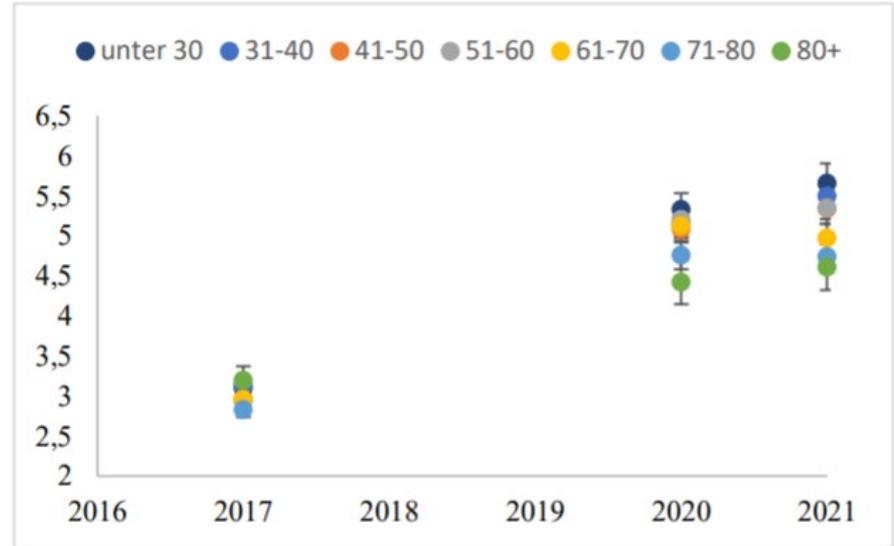


KATAPULT

Quelle: Buecker, Susanne u.a.: In a Lonely Place: Investigating Regional Differences in Loneliness, auf: journals.usg.edu.com 11/4, 2020  
© © © © 2020 KATAPULT

## Einsamkeit nach Altersgruppen

Durchschnittswerte



Quelle: SOEPv35 und SOEP-CoV. Alle Werte gewichtet mit individuellen Hochrechnungsfaktoren.

→ In Deutschland fühlen sich mehrere Millionen Menschen, ältere wie jüngere, einsam.

→ Das Einsamkeitsempfinden ist in der Corona-Pandemie gestiegen.

# Aktivitäten gegen Einsamkeit des BMFSFJ

ESF Plus-Programm gegen Einsamkeit älterer Menschen  
rd. 80 Projekte, 50 Mio. € und 12 Mio. € Kofi.

Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik e.V.  
Kompetenznetz Einsamkeit  
Vernetzung, Forschung und Transfer, rd. 2,8 Mio. €

10/2022 – 09/2027

seit 08/2021

Europäischer Sozialfonds (ESF)  
Programm gegen Einsamkeit  
Älterer  
29 Projekte, 5 Mio. € und 3 Mio. € Kofi.

10/2020 – 09/2022

Malteser Hilfsdienst e.V.  
Projekt gegen Einsamkeit im Alter  
rd. 110 Standorte, 7 Mio. €

07/2020 – 12/2024

2020

2021

2022

2023

2024

2025

2026

2027

**Flankierende Aktivitäten gegen Einsamkeit:**

u.a. Bundesprogramm Mehrgenerationenhaus, Telefonseelsorge, Zukunftswerkstatt Kommunen

**GEM**  
**EINSAM**

*Strategie  
gegen  
Einsamkeit*

Einsamkeit überwinden, Maßnahmenpakete gegen Einsamkeit

(KoaV, Z. 3429 ff.; Z. 2789 ff.)

## Strategie gegen Einsamkeit - Solidarisches Miteinander stärken

**Zielgruppen:** Bisher: Ältere!

Kompetenznetz Einsamkeit (KNE) weitet den Zielgruppenfokus auf den gesamten Lebensverlauf.

Schwerpunkte sind die Vorbeugung und Bekämpfung der **sozialen Dimension der Einsamkeit** und so auch die Stärkung des gesellschaftlichen Zusammenhalts.

ZIEL 1

Niedrigschwellige Hilfen  
stärken

ZIEL 2

Gesellschaft  
sensibilisieren

ZIEL 3

Angebote vernetzen und  
Forschung ausweiten

**Nächste Schritte:**

- Start von 80 Projekten im ESF Plus-Programm gegen Einsamkeit Älterer in 10/2022
- Einsamkeitsbarometer: Erster Pilotbericht soll bis Ende 2022 erscheinen

# Kontakt

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend  
Referat 311  
Glinkastraße 24  
10117 Berlin

## **Ansprechpartnerinnen**

Referatsleitung Paloma Miersch  
[paloma.miersch@bmfsfj.bund.de](mailto:paloma.miersch@bmfsfj.bund.de)

Referentinnen: Beate Brinkmann und Dr. Herlind Megges  
[beate.brinkmann@bmfsfj.bund.de](mailto:beate.brinkmann@bmfsfj.bund.de) und [herlind.megges@bmfsfj.bund.de](mailto:herlind.megges@bmfsfj.bund.de)

 [bmfsfj.de](https://www.bmfsfj.de)

